

GUTSCHEIN

Für 3 kostenlose Probetrainings!

Name

Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Eingeladen von

1. Besuch (am/bei)

2. Besuch (am/bei)

3. Besuch (am/bei)

Durch das Ausfüllen und Absenden stimme ich zu, dass meine Angaben und Daten zur Beantwortung meiner Anfrage gespeichert werden. Hinweis: Sie können Ihre Einwilligung jederzeit für die Zukunft per E-Mail an datenschutz@avita-asperg.de widerrufen. Unsere Datenschutzerklärung finden hier: www.avita-asperg.de/datenschutz

Komm vorbei, wir nehmen uns viel Zeit für dich! Wir zeigen dir das Studio, erklären dir alle Geräte und beraten dich ausführlich.

Avita - Fitness & Gesundheit GmbH
Saarstr. 2 71679 Asperg
Telefon: 07141 41515
info@avita-asperg.de



WELLNESS IM AVITA.

Avita ist ein Wohlfühlort, der auch der Regeneration von Körper, Geist und Seele dient. Jede Menge Entspannung und Wellness findest du in unseren Yogakursen und der Sauna mit Ruheräumen – der ideale Ort zum Abschalten vom Alltag!



Gerne beraten wir dich persönlich.
Ruf uns an oder komm zu einem unverbindlichen Probetraining vorbei.

Avita - Fitness & Gesundheit GmbH
Saarstr.2 71679 Asperg
Telefon: 07141 41515
info@avita-asperg.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo.-Fr. 08:00 - 22:00
Sa.-So. 09:00 - 18:00
Feiertag 10:00 - 14:00

Gestaltung: www.th3design.de



Dein Studio für Gesundheit, Fitness,
Rehabilitation und Wellness.





DER UNTERSCHIED ZWISCHEN DEM, DER DU BIST, UND DEM, DER DU SEIN MÖCHTEST, IST DAS WAS DU TUST.

Du möchtest fitter werden, Problemzonen straffen, ein paar Kilos verlieren oder Kraft aufbauen? Wir helfen dir, dein Ziel zu erreichen – mit einem individuellen Trainingsplan und begleitet von einem motivierenden Team. Komm vorbei und lass dich von unseren Experten für Fitness & Gesundheit beraten!

KURSPLAN

HERBST 2020



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
10:15 - 11:00 Rückenfit (stark, beweglich & fit) ●		10:05 - 11:05 Yoga (für Körper & Geist) ●		10:15 - 11:00 Pilates (stabil & beweglich) ●	10:00 - 11:00 BBP Figurformung
14:00 - 15:00 SchulAG Hölderlin Grundschule Asperg		15:45 - 16:45 Zumba Kids (2. - 6. Klasse) ●			11:05 - 11:35 Bauch intensiv (starke Körpermitte)
		17:00 - 18:00 Fun Park (2. - 6. Klasse)			
18:00 - 19:00 Yoga (für Körper & Geist)			18:00 - 18:45 Step Aerobic 18:30 Lauftreff ●●●	17:50 - 18:55 Yoga (für Körper & Geist)	
19:10 - 19:55 Zumba ●		19:00 - 20:00 Zumba ●	19:00 - 19:45 Spinning	19:05 - 19:50 BBP Figurformung ●	
20:00 - 21:00 Pilates (stabil & beweglich) ●	20:00 - 21:00 Avita-Special (siehe Pinwand)	20:15 - 21:15 Spinning ●	20:00 - 21:00 Pilates (stabil & beweglich) ●		

● In Kooperation mit der VHS. (Auch für Avita Mitglieder) ● Bitte telefonisch reservieren ● In Kooperation mit ProPhysio (Lauflänge ca. 7 bis 10 Kilometer) ● Keine Inklusivleistung

UNSERE LEISTUNGEN

Avita ist ein ganzheitliches Studio. Unser Fokus liegt allerdings klar auf einem gesunden Körpertraining. Bei uns findest du Krafttraining, ebenso wie Yoga, Aerobic oder BBP. Auch im Bereich Rehasport bist du bei uns richtig. Gerne beraten wir dich persönlich!

EINFACH UNKOMPLIZIERT!

ab **39€**

Wenn du magst, kannst du monatlich kündigen. **Flexibel & Fair.** Alle Konditionen erfährst du in einem persönlichen Beratungsgespräch.

KRAFTTRAINING

Bei uns findest du einen modernen Gerätepark, um deine Muskeln zu kräftigen, deinen Körper zu modellieren und dich richtig auszapern.

REHASPORT

Rückenschmerzen, Migräne, Gelenk-OP oder Bandscheibenvorfall? Unser Reha-Programm wird von geschulten Sporttherapeuten und Rehatrainern geleitet. Wir bieten orthopädischen Rehasport und Rehasport in der Krebsnachsorge. **Muss von deinem Arzt verordnet und von deiner Kasse genehmigt werden.**

SLIMBELLY

Das revolutionäre „Airpressure Body-forming“ erzielt in kurzer Zeit deutlich sichtbare und messbare Ergebnisse – der Turbo zur Wunschfigur!

GRUPPENTRAINING

Du liebst den Spaß und die Motivation in der Gruppe? Zum Austoben und Entspannen bietet unser Kursplan Zumba, Spinning, Pilates u.v.m.

BESUCH UNS IM NETZ

www.avita-asperg.de